St David's
Coleg Catholig Dewi Sant
Catholic Sixth Form College

YDYCH CHI'N OFALWR IFANC?

Ydych chi'n gofalu am rieni, brawd neu chwaer neu aelodau eraill y teulu?

Ydych chi'n rhoi cymorth corfforol ac emosiynol a/neu cynnig gofal personol i bobol ar eich aelwyd?

Ydych chi'n edrych ar ôl eich brodyr a'ch chwiorydd?

Os ydych wedi ateb yn gadarnhaol i unrhyw un o'r cwestiynau hyn, mae Coleg Dewi Sant wedi ymrwymo'n llwyr i'ch helpu a'ch cefnogi.

Fodd bynnag, mae angen i ni gael gwybod! Felly atebwch yn gadarnhaol i'r cwestiwn am fod yn ofalwr ifanc yn ystod eich sesiynau cyfarwyddyd/ymrestru. Dwedwch wrth eich tiwtor bugeiliol. Neu anfonwch e-bost at Mr Beynon sydd â chyfrifoldeb penodol dros eich cynorthwyo chi tra byddwch chi'n astudio yng Ngholeg Dewi Sant. Ei e-bost ydy: Jbeynon@stdavidscollege.ac.uk

Mae nifer o ddulliau y gallwn ni eich cynorthwyo ac yn eu plith mae:

- Darparu cymorth ariannol (yn dibynnu ar incwm y teulu)
- Cysylltu chi ag asiantaethau cymorth eraill
- Caniatáu i chi gadw'ch ffôn symudol ymlaen fel y gellir cael gafael arnoch chi bob amser
- Creu amserlen coleg a fydd yn cyd-fynd â'ch anghenion penodol chi, lle bynnag posibl
- Cynnig cymorth emosiynol
- Creu cynlluniau wrth gefn os bydd rhai adegau arbennig sy'n eich rhoi o dan fwy o bwysau nag eraill.

Gallwch gysylltu Cyngor a Chymortth i Deuluoedd Caerdydd, yn 03000 133 133, neu www.cardifffamilies.co.uk/cardiff-family-gateway/